



森林施業 NPO 法人 森林の風

## 2010 年度 「まちの木こり人育成講座」 第 5 回

### きこり人の健康とケガ防止

1. 集合場所 : 三重県民の森 ふれあいの館  
(菰野町内国道 306 号線を関ヶ原方面に向かい、朝明川にかかる奥郷橋をわたってすぐに西へ(左折)、そこから約 2 km)
2. 開催日 : 2010 年 6 月 20 日(日) 午前 9 時～12 時
3. 講師 : 三重大学医学部附属病院看護師 水谷しづよ先生
4. 参加者 : 4 日前までに申し込むこと(保険に加入します)  
中学生以上(18 歳未満は保護者同伴)
5. 持ち物 : 筆記具
6. 参加費 : 500 円(参加に伴う保険及び資料代)当日集金します。

内容 森林の中での活動は、急峻な斜面で作業を行うことも、シャベルやとぐわ、チェーンソーなどを使った重労働な作業もあります。最近、森林の風活動中にも大事にはいたりませんがケガや肉体疲労などが起きています。各事例について「どういう予防策をしていればよかったか」「どういうメンテナンスをすればよいか」等、毎年好評の水谷先生に専門的な立場からアドバイスしていただきます。

申し込みは、事務局まで 059-321-7719 (FAX も同じ)

住所 氏名 年齢 性別 生年月日 連絡先を明記して FAX でお願いします。  
一度申し込まれた方は、電話又はメールでの申し込み確認をしてください。

\* この活動は三井物産環境基金 (<http://www.mitsui.co.jp/csr/fund/index.html>) の助成を受けています。