



森林施業 NPO 法人 森林の風

2010 年度 「まちの木こり人育成講座」第5回

きこり人の健康とケガ防止

1. 集合場所 : 三重県民の森 ふれあいの館
(菰野町内国道 306 号線を関ヶ原方面に向かい、朝明川にかかる奥
郷橋をわたってすぐに西へ(左折)、そこから約 2 km)
2. 開催日 : 2010 年 6 月 20 日(日) 午前 9 時 ~ 12 時
3. 講 師 : 三重大学医学部付属病院看護師 水谷しづよ先生
4. 参加者 : 4 日前までに申し込むこと(保険に加入します)
中学生以上(18 歳未満は保護者同伴)
5. 持ち物 : 筆記具
6. 参加費 : 500 円(参加に伴う保険及び資料代) 当日集金します。

内容 森林の中での活動は、急峻な斜面で作業を行うことも、シャベルやとぐわ、
チェンソーなどを使った重労働な作業もあります。最近、森林の風活動中にも大事には
いたりませんがケガや肉体疲労などが起きています。各事例について「どういう予防策
をしていればよかったか」「どういうメンテナンスをすればよいか」等、毎年好評の水
谷先生に専門的な立場からアドバイスしていただきます。

申し込みは、事務局まで 059-321-7719 (FAXも同じ)

住所 氏名 年齢 性別 生年月日 連絡先を明記して FAX でお願いします。
一度申し込まれた方は、電話又はメールでの申し込み確認をしてください。

* この活動は三井物産環境基金 (<http://www.mitsui.co.jp/csr/fund/index.html>) の助
成を受けています。