

まちのきこり人育成講座第5回活動報告

作成 清水 環 2010年6月20日(日)

1. 開催場所 : 県民の森 ふれあいの館
2. 開催日 : 2010年6月12日(土) 午前9:00~15:00
3. 参加者 会員 : 潛口、蒲田、岡島、水野、松永、清水、裏川、辻 (敬称略 順不同)
計 : 20名
4. 講師 三重大学付属病院看護師 水谷しづよ先生
5. 内容

腰痛、捻挫、肉離れ、等の起きる原因、治療法、テーピングの実演。林業における労働災害。チェンソー、草刈機などによる実際のケガ事例。予防と応急処置法。中高年齢者の運動機能の特徴、留意すべき点。

話題に上がったので、昨年と同じテーマになるが、ハチについての話題。

6. その他

水谷先生はテーマが昨年以前と重なることを気になさっていましたが、AED講習も含め、1年に1度健康や安全、応急処置の仕方等を確認する日ということで、重なっても構わないと思いました。

初めて参加された方も熱心に聴いていただけました。特にチェンソーや草刈機の危険性（これも会員のほうがよくご存知だらうと先生は恐縮していましたが）について、病院に運ばれてきた患者さんの具体例を挙げてお話をいただいたことは、初心者である講習参加者には説得力があったように思います。

水谷先生にはぜひ来年も来ていただきたいです。

*清水は参加していませんが、午後は薪の搬出がありました。

—以上—



* この活動は三井物産環境基金 (<http://www.mitsui.co.jp/csr/fund/index.html>) の助成を受けています。